



# *Klang und Stille*

## *Klangschalen-Massage und Meditation*

*Fr 02. Februar 2025, 9 Uhr bis 17.30 Uhr*



---

**Inhalt** Im Wechsel von Klangschalen-Massage und Meditation/Dösen schenken wir uns tiefgehend-nachhaltige Entspannung und regenerierend-vitalisierendes Kraftschöpfen mitten im Alltag.

Nach dem bewährten Auflegen von Klangschalen, das uns in eine tiefe Entspannung und Versöhnung im und mit unserem Körper führt, gehen wir in die Stille, damit sich die Ruhe des Geistes, des Körpers und der Seele noch tiefer in unser Wesen einnisten kann.

Im Wechsel befruchten sich diese zwei ausserordentlich wirksamen Mittel zur inneren Ausgeglichenheit und verstärken sich gegenseitig auf wunderbare Art und Weise. Denn Klang macht Stille erfahrbar – und die Stille öffnet uns wiederum für das Geschenk des Klangs.

---

**Kursleitung** Samuel Staffelbach  
Musiker, dipl. Klang- und Farbtherapeut  
[www.sael-staffelbach.ch](http://www.sael-staffelbach.ch)

---

**Kurskosten** CHF 190; Mittagsbuffet CHF 32

---

**Pensionskosten** <https://www.antoniushaus.ch/essen-schlafen/zimmer>

*\* Wir gewähren Frühbuchenden einen Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, wenn die Buchung bis zwei Monate vor Kursbeginn eingegangen ist.  
Weiter ist eine Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende, möglich.*



---

**Anmeldeschluss** Di 14. Januar 2025

---

**Anmeldung an** Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
[www.antoniushaus.ch](http://www.antoniushaus.ch)  
[info@antoniushaus.ch](mailto:info@antoniushaus.ch)

